

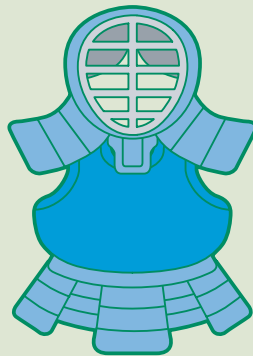
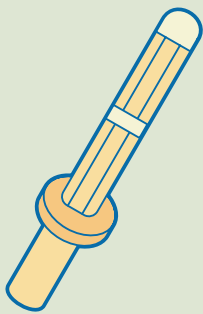
剣道をやってみませんか

剣道は、古来日本の武士が武術として修練した形式を現代化しスポーツ形式で行うものでもあります。

剣道の特徴としては

- ・ 体格、男女の関係なくできる。
- ・ 短時間で自己に適した運動ができる。
- ・ 精神集中ができる。
- ・ 美しい、正しい姿勢になる。
- ・ ピンチに強い子になる。

等、数多くあります。



砥鹿神社剣道教室

練習場所 砥鹿神社内 剣道場
練習時間 午後7時から午後9時まで（週4回程度）

剣道をするのには、一般に、お金がかかると思いがちですが、私たちの剣道教室は、剣道着さえあれば出来ます。他のものは、すべて貸与しますので心配ありません。時間があれば、一度見に来て下さい。

連絡先 砥鹿神社社務所 .0533-93-2001